

Nouveau à L'Albizzier

Yoga Thérapie

Cours de yoga
SANTÉ DU DOS
Vendredi 17H30-19H

Douleurs aiguës, fragilités ?

Soulager, renforcer et entretenir

YOGA DU DOS

Cette pratique s'adresse à tous & à tout âge !
Prenez soin de votre dos grâce au yoga.

Renseignements & Inscription

CAROLINE TEMPLIER

Professeure de Yoga certifiée : Fédération Française de
Green Yoga

Tél : 06.87.36.39.92

caroline.templier.yoga@gmail.com

www.vita-sana.fr