

## WEEK-END de YOGA IYENGAR®

28 et 29 Mars 2026 avec Daniele NAVELLO



**LIEU :** Centre de Yoga l'Albizzier - 40, rue de Bellevue - 79000 NIORT

**CONTACT :** Nadine THEBAULT au **06 12 41 29 09** ou par mail **albizzier@free.fr**

**HORAIRES : SAMEDI et DIMANCHE 09h30-12h30 ; 14h30-16h30**

**L'ENSEIGNANT :** Certifié Junior 3 en 2021.

*« Je découvre le Yoga Iyengar® à 18 ans avec Gabriella Giubilaro à Florence. Après 3 ans de pratique intense, je pars en Russie et en Belgique pour me dédier à l'art de l'équilibre dans des écoles de cirque. Mais le Yoga me rappelle à lui et à 24 ans je rencontre l'enseignement de Christian Pisano, qui me prend sous son aile et me transmet la passion de l'exploration. Après avoir enseigné à Nice dans son studio, je pars à la recherche d'un lieu où prendre racine et ouvrir une école. Après 6 ans à Bordeaux, c'est en 2020 que je m'immerge dans la nature en m'installant en pleine montagne, dans les Hautes Pyrénées, sur les hauteurs d'Argelès-Gazost. »*

Retrouvons-nous pour une belle pratique partagée, guidée par Daniele qui délivre un enseignement d'une grande précision avec dynamisme, joie et bienveillance.

**NIVEAU :** à partir de 2 ans de pratique régulière de Yoga Iyengar®- Pratique de Sirsasana

**TARIF :** week-end complet : **140 €** ; 1 journée : **90 €**

Prévoir un petit en-cas pour la pause du samedi et du dimanche. Boissons chaudes sur place.

Bulletin d'inscription avec chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Daniele Navello, à remettre ou à envoyer à : Nadine Thebault - Centre de Yoga l'Albizzier - 40, rue de Bellevue - 79000 NIORT

*Au-delà du 13 mars, en cas de désistement, les arrhes seront conservées quel que soit le motif de l'annulation.*

### BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE AVEC DANIELE NAVELLO DU 28 ET 29 Mars 2026

NOM et PRENOM \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ @mail \_\_\_\_\_

Problèmes de santé particuliers : \_\_\_\_\_