Méditation Zen Soto

au Centre de yoga l'Albizzier
à Niort

Un mercredi sur deux, de 19h à 20h30
Un samedi par trimestre, de 9h à 12h

Proposé par :
Jean-Eudes Bellanger
Association Do Shin

Inscriptions :
06 95 05 57 62

Agenda

Samedi 26 septembre, 10h30 -12h
Rencontre, introduction à la pratique

Les mercredis
(à partir de novembre 2026)
11 nov
25 nov
9 déc
6 janvier 27
20 janvier
17 février
3 mars
17 mars
31 mars
26 mai
9 juin
23 juin

de 19h à 20h30
(accueil à 18h45,
début de la pratique à 19h)

Les samedis
6 février
15 mai

de 9h à 12h
(accueil à 8h45).

Participation : 5€
+ adhésion annuelle à
l'association Do Shin (10 €)

sous réserve de modifications...