



## ® WEEK-END de YOGA IYENGAR®

**25 ET 26 JANVIER 2025 avec Lydie Drivière**



**Au programme : Les vitamines du yoga Iyengar nécessaires à la bonne santé du bassin !**

**LIEU :** Centre de Yoga l'Albizzier  
40, rue de Bellevue. 79000 NIORT

**CONTACT:** Nadine Thebault : **06 12 41 29 09** [albizzier@free.fr](mailto:albizzier@free.fr)

<b>HORAIRES :</b>	<b>SAMEDI :</b>	<b>15h - 18h</b>
	<b>DIMANCHE :</b>	<b>10h – 13h et 14h30- 17h</b>

**L'ENSEIGNANTE :** Lydie DRIVIERE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours depuis 1990 et possède un Certificat de Niveau 4. Elle garde le contact avec le RIMYI et de nombreux collègues dans le monde.

**NIVEAU :** Général avec une pratique de Sirsasana

**TARIF:** Le week-end complet: **130 €** priorité aux personnes  
**samedi 50 €, dimanche 90 €** s'engageant le WE complet

Bulletin d'inscription et chèque d'acompte de 50€  
à remettre ou à envoyer à : Nadine Thebault  
Centre de Yoga l'Albizzier 40, rue de Bellevue. 79000 NIORT

Attention : Au-delà du 15 janvier, en cas de désistement, les arrhes seront conservées quel que soit le motif de l'annulation.

Prévoir un petit en-cas pour la pause du dimanche.

.....  
**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DES 25 et 26 Janvier 2025**

**NOM et PRENOM :**

**ADRESSE + Tél. & mail SVP :**