



WEEK-END de YOGA IYENGAR®

22 ET 23 JANVIER 2022 avec Lydie Drivière



©Jeff Rotman

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

LIEU : Centre de Yoga l'Albizzier
40, rue de Bellevue. 79000 NIORT

CONTACT: Nadine Thebault : 06 12 41 29 09 albizzier@free.fr

HORAIRES :	SAMEDI :	15 h - 18 h
	DIMANCHE :	9 h 30 - 12h30 et 14h-17h

L'ENSEIGNANTE : Lydie DRIVIERE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours depuis 1990 et possède un Certificat de Niveau 4. Même sans pouvoir voyager depuis décembre 2019, elle reste en contact régulier avec les enseignants du RIMYI et d'autres enseignants seniors qu'elle affectionne particulièrement.

NIVEAU : Général avec une pratique de Sirsasana

TARIF: Le week-end complet: 120 €
samedi 50 €, dimanche 90 €

priorité aux personnes
s'engageant le WE complet

Bulletin d'inscription et chèque d'acompte de 50€
à remettre ou à envoyer à : Nadine Thebault
Centre de Yoga l'Albizzier 40, rue de Bellevue. 79000 NIORT

Au-delà du 10 janvier, si désistement, les arrhes seront conservées.
Prévoir un petit en-cas pour la pause du dimanche.

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DES 22 et 23 Janvier 2022

NOM et PRENOM :

ADRESSE + Tél. & mail SVP :