

WEEK-END de YOGA IYENGAR®

27 et 28 AVRIL 2024 avec Daniele NAVELLO



LIEU : Centre de Yoga l'Albizzier - 40, rue de Bellevue - 79000 NIORT

CONTACT : Nadine THEBAULT au [06 12 41 29 09](tel:0612412909) ou par mail albizzier@free.fr

HORAIRE : SAMEDI et DIMANCHE 09h30-12h30 ; 14h30-16h30

L'ENSEIGNANT : Certifié Junior 3 en 2021.

« Je découvre le Yoga Iyengar® à 18 ans avec Gabriella Giubilaro à Florence. Après 3 ans de pratique intense, je pars en Russie et en Belgique pour me dédier à l'art de l'équilibre dans des écoles de cirque. Mais le Yoga me rappelle à lui et à 24 ans je rencontre l'enseignement de Christian Pisano, qui me prend sous son aile et me transmet la passion de l'exploration. Après avoir enseigné à Nice dans son studio, je pars à la recherche d'un lieu où prendre racine et ouvrir une école. Après 6 ans à Bordeaux, c'est en 2020 que je m'immerge dans la nature en m'installant en pleine montagne, dans les Hautes Pyrénées, sur les hauteurs d'Argelès-Gazost. »

Retrouvons-nous pour une belle pratique partagée, guidée par Daniele qui délivre un enseignement d'une grande précision avec dynamisme, joie et bienveillance.

NIVEAU : à partir de 2 ans de pratique régulière de Yoga Iyengar®

TARIF : week-end complet : 140 € ; 1 journée : 90 €

Prévoir un petit en-cas pour la pause du samedi et du dimanche. Boissons chaudes sur place.

[Bulletin d'inscription avec chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Daniele Navello, à remettre ou à envoyer à : Nadine Thebault - Centre de Yoga l'Albizzier - 40, rue de Bellevue - 79000 NIORT](#)

Au-delà du 10 avril, en cas de désistement, les arrhes seront conservées quel que soit le motif de l'annulation.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE AVEC DANIELE NAVELLO DU 27 ET 28 AVRIL 2024

NOM et PRENOM _____

Tél. _____ @mail _____

Problèmes de santé particuliers : _____